



« Confiance et Coopération : une approche par le théâtre »

Objectif du stage : Renforcer l'estime de soi dans sa relation aux Autres

Le Corps et la Voix => Expression, Gestion du stress, Confiance

Écoute, Coordination, Coopération => Relation et Ouverture aux Autres, Communication verbale et non verbale, Concentration, Positionnement face et avec le groupe

Créativité & Imaginaire => Ressource personnelle et collective, Plaisir du jeu, Capacité à envisager des scénarios différents et à les concrétiser

Déroulé : Approche basée en 3 étapes

JOUR 1 & 2 : Découverte, Écoute, Coopération : Jeux collectifs et acquisition de techniques et outils vocaux et corporels

JOUR 2 & 3 : Mise en situation collective et individuelle, sollicitation des outils vocaux et corporels, créativité

JOUR 3, 4 & 5 : Mise en place d'un théâtre forum sur la base de situations apportées par les participants. Thème : Coopération et résolution de conflits

Méthode: La méthodologie proposée est propre à la Compagnie Poupées Russes. Elle est basée sur des techniques de : Respiration, Voix, Expression corporelle, Méditation, Spatialisation, Geste psychologique, Travail sur les Emotions, Théâtre d'Improvisation, Théâtre de l'Opprimé.

Pédagogie :

Pédagogie interactive et bienveillante avec implication des participants. Alternances d'exercices et jeux en groupe, en binôme et en individuel

Public visé : Tout Public

Durée : 5 journées de 7h. Possibilité également d'envisager un atelier hebdomadaire de 2h sur un semestre ou une année.

Lieu : à définir.

Nous contacter : Salomé Elhadad Ramon – 06 67 40 47 90
 Lucie Contet – 07 82 80 78 94
 compagnie.poupeesrusses@gmail.com

Compagnie Poupées Russes – Association loi 1901 – 130 avenue du général Leclerc – 18700 Aubigny sur Nère
Une formation proposée par notre partenaire L'Associé Idéal, organisme de formation référencé DATA-DOCK